



ПАСПОРТ  
социального проекта  
**«СПОРТИВНОЕ  
ДОЛГОЛЕТИЕ»**

на 2019 - 2020 годы



Социальный проект

# «СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

**Срок реализации:** 01.01.2019 – 31.12.2020

**Цель проекта:**

Формирование здорового образа жизни граждан старшего поколения и увеличение периода активного долголетия

**Задачи проекта:**

- ✓ **Привлечение** людей старшего поколения к занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ **Популяризация и развитие** наиболее доступных видов физической культуры среди людей старшего поколения во Владимирской области;
- ✓ **Пропаганда здорового образа жизни** граждан старшего поколения



**Участники:**

- ✓ Департамент социальной защиты населения;
- ✓ Департамент по физической культуре и спорту;
- ✓ Органы местного самоуправления

# СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА В ОТНОШЕНИИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

## Социальная значимость проекта:



В области проживают 405,0 тыс. граждан пенсионного возраста.

По прогнозным данным к 2024 году численность населения старше трудоспособного возраста составит 419,988 тыс. человек (31,3% населения региона).



Занятия физической культурой и спортом – один из важнейших щитов здоровья в пожилом возрасте.



В области 21983 представителя старшего поколения регулярно занимаются физической культурой и спортом, в т.ч. старше 80 лет – 306 чел. Ежегодно их число растет.



Реализация проекта будет способствовать увеличению продолжительности здоровой жизни до 67 лет, ожидаемой продолжительности жизни к 2024 году до 78 лет.

# СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА В ОТНОШЕНИИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Во Владимирской области социальные услуги гражданам пожилого возраста оказывают 41 учреждение социального обслуживания:

- 17 комплексных центров социального обслуживания населения;
- 24 стационарные организации




В стационарных организациях социального обслуживания проживают около **4,0 тыс.** граждан пожилого возраста. Из них **более 2,0 тыс. чел.** занимаются физической культурой. В учреждениях имеются оборудованные спортивные, тренажерные залы, уличные спортивные площадки, инвентарь. Введены должности инструктора по адаптивной и физической культуре.

При комплексных центрах социального обслуживания населения работают спортивные клубы и секции.

Проводятся спортивно-массовые мероприятия.

# СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА В ОТНОШЕНИИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

## (Направления реализации проекта)



• Работа клубов и секций в организациях социального обслуживания граждан пожилого возраста:

- скандинавская ходьба;
- танцы;
- дыхательная гимнастика;
- иные клубы и секции.

2019 год - 450 чел.; 2020 год – 600 чел.  
2019 год – 300 чел.; 2020 год – 530 чел.  
2019 год – 170 чел.; 2020 год – 200 чел.  
не менее 250 чел. ежегодно



• **Физическая активность и здоровый образ жизни:**

- проведение спортивных соревнований,
- турниров,
- слетов.

2019 год – около 10,0 тыс. чел.  
2020 год – около 12,0 тыс. чел.



• **Инновационные технологии:**

- велотуризм;
- массовая зарядка на свежем воздухе и в спортивных залах.

2019 год – 110 чел. 2020 год – 150 чел.;  
2019 год – 10,2 тыс. чел;  
2020 год – 12,0 тыс. чел.

# СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА В ОТНОШЕНИИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ (Направления реализации проекта)

## • Посещение спортивных объектов:

- ФОК;
- спортивные залы;
- стадионы;
- спортивные площадки

не менее 4,0 тыс. чел.

## • Участие граждан старшего поколения в массовых физкультурных мероприятиях:

- Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»;
- Областной турнир «Ночная хоккейная лига»;
- Всероссийский день бега «Кросс Нации»;
- Первенство по шахматам среди ветеранов;
- Спартакиада пенсионеров России;
- Областной турнир по футболу среди лиц старшего возраста;
- Проект «Бегом по Владимирской Губернии»;
- Первенство области по баскетболу среди команд ветеранов

около 8,0 тыс. чел.



## Целевой показатель

Увеличение численности граждан старшего поколения, занимающихся физической культурой и спортом до 8%

## Механизмы

Работа клубов и секций

Массовые оздоровительные мероприятия

Посещение спортивных объектов

## Ответственные:

ДСЗН, ДФС

ДСЗН, ДФС

ДСЗН, ДФС

## Ключевые результаты

Еженедельные занятия на свежем воздухе и в спортивных залах оздоровительной гимнастикой (10,2 тыс. чел.)

В организациях социального обслуживания – скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика, танцы (1,0 тыс. чел.)

«Университеты третьего возраста»: занятия, направленные на поддержание здоровья (1,5 тыс. чел.)

Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России»;  
Областной турнир «Ночная хоккейная лига»;  
Всероссийский день бега «Кросс Нации»;  
Областной турнир по футболу

Спартакиада пенсионеров России;  
Проект «Бегом по Владимирской Губернии»;  
Первенство по шахматам среди ветеранов;  
Иные спортивные соревнования, турниры, слеты (11,0 тыс. чел.)

ФОК;  
спортивные залы;  
стадионы;  
спортивные площадки (4,0 тыс. чел.)

Заключены не менее 50 соглашений с учреждениями физической культуры и спорта

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА В 2019 – 2020 гг.

1. **Увеличение** численности граждан старшего поколения, занимающихся физической культурой и спортом до 8%.
2. Мероприятиями проекта **охвачены** не менее 30,0 тыс. чел.
3. **Заключены** не менее 50 соглашений о сотрудничестве между организациями социального обслуживания граждан пожилого возраста и учреждениями физической культуры и спорта
4. **Проведены** не менее 200 спортивно-оздоровительных мероприятий для граждан старшего поколения
5. **Увеличение** количества клубов, секций спортивной направленности, действующих на базе организаций социального обслуживания.

